

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
MATIN		 YIN 9H-10H	 VINYASA 11h30-12h30	 HATHA 8h30-9h30	 ATELIER MENSUEL (dates/thèmes sur le site) 10h-12h
MIDI	 HATHA 12h30-13h30	 VINYASA 12h30-13h30			
SOIR	 VINYASA 18H-19h15	 HATHA 18h30-20h00	 YIN 17h45-18h45  HATHA 19h15-20h30	 YOGA DOUX 17h30-18h30  VINYASA 19h00-20h15	 YIN 18h-19h15