

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
MATIN		 YIN 9H-10H		 HATHA 8h30-9h30	 ATELIER MENSUEL (dates/thèmes sur le site)
MIDI	 HATHA 12h30-13h30	 VINYASA 12h30-13h30			
SOIR	 VINYASA 18H30-19h45	 HATHA 18h30-20h00	 YIN 17h45-18h45  HATHA 19h15-20h30	 YOGA DOUX 17h30-18h30  VINYASA 19h00-20h15	 YIN 18h-19h15